

---

## Daria Nawój i Tymon Salwa na podium zawodów wspinaczkowych



---

**W minioną sobotę zawodnicy Klubu Sportowego Sportiva i Ścianki La Roca zdobywali trofea w zawodach wspinaczkowych rozgrywanych na ściankach we Wrocławiu i Rzeszowie. Doświadczona zawodniczka Daria Nawój i młodziutki zawodnik Tymon Salwa znakomicie spisali się w rywalizacji w konkurencji wspinaczki bouldering.**

Daria Nawój wywalczyła bardzo dobre drugie miejsce spośród stu szesnastu uczestniczek rywalizacji kolejnych kultowych zawodów wspinaczkowych – Rezerwa Mocy 2023, które odbyły się na wrocławskiej ściance Zerwa. Tymon Salwa został drugim wicemistrzem Podkarpacia dzieci i młodzieży zawodów, które zostały rozegrane na rzeszowskiej ściance Peron Baltoro, pokonując ośmiu innych uczestników zmagania.

We Wrocławiu rywalizacja podzielona była na dwie rundy: eliminacje, w których zawodnicy mogli zmierzyć się z czterdziestoma problemami wspinaczkowymi przygotowanymi w różnych formacjach ścianki Zerwa. Spośród tych boulderów, zdobycie dwudziestu najwyższych punktowanych decydowało o awansie do finału; oraz finału, który rozegrany został na trzech problemach wspinaczkowych, w nowatorskiej formule startu w parach, a jak się okazało w przypadku mężczyzn (zdecydowały wyniki ex aequo) w trzy osobowych zespołach.

Do finału ostatecznie awansowało sześć najlepszych kobiet i dziewięciu mężczyzn. W finale każda drużyna miała czas ośmiu minut na pokonanie problemu, zawodnicy mimo startu w zespołach, punkty zdobywali indywidualnie. Daria Nawój po eliminacjach z dorobkiem czterystu dwudziestu punktów plasowała się na szóstej pozycji. W finale poprawiła ten wynik pokonując uzyskując dwa topy i trzy bonusy, plasując się ostatecznie na drugim miejscu podium. W rywalizacji kobiet zwyciężyła Małgorzata Kurek z KS Skarpa Bytom, trzecie miejsce wywalczyła Olga Kulisz z Gdańska. W rywalizacji mężczyzn zwyciężył Jakub Ziętek z KW Bielsko-Biała przed Maksem Vnukovem z Wrocławia i Szymonem Zalesińskim z KW Wrocław.

Jak przyznała po finale nasza zawodniczka: „Wspinała jej się bardzo dobrze, finały nie były tak trudne jak to bywa na innych zawodach, bouldery mogły być nieco trudniejsze. Na drugim boulderze Daria była blisko topu, gdyby nie patent na jego przejście, który odkryła dość późno, była spora szansa na ukończenie. I to właśnie ten problem zawodniczka uważa za najlepszy z spośród przygotowanych przez konstruktorów dróg przystawek finałowych.” - o czym możemy posłuchać w wypowiedzi Darii na poniższym nagraniu. Start we Wrocławiu kończy udany sezon naszej podopiecznej, przed którą

---

krótka przerwa świąteczna i już w styczniu rusza kolejny cykl zawodów wspinaczkowych.

W zawodach Rezerwa Mocy uczestniczyli również młodzi zawodnicy KS Sportiva, dla których możliwość rywalizacji na takiej liczbie boulderów była świetnym treningiem. Elżbieta Czapla uplasowała się na siedemdziesiątym miejscu, Martyna Wójcik na dziewięćdziesiątym trzecim miejscu. Filip Tutaj zajął dobre osiemdziesiąte piąte miejsce spośród dwustu sześćdziesięciu dwóch mężczyzn.

Równolegle do zawodów we Wrocławiu, na ścianie Peron Baltoro w Rzeszowie rywalizowali najmłodszy wspinacze zmagając się z grawitacją w zawodach dla dzieci i młodzieży w konkurencji bouldering. Rewelacyjnie zaprezentował się Tymon Salwa z KS Sportiva/La Roca, który w kategorii dzieci młodszych wywalczył brązowy medal. Warto podkreślić, że to były dopiero trzecie zawody w karierze tego utalentowanego zawodnika. W zmaganiach chłopców w kategorii Tymona wystartowało jedenastu uczestników.

Więcej zdjęć:

<https://laroca.pl/news/daria-nawoj-i-tymon-salwa-na-podium-zawodow-wspinaczkowych>